

Viel Spaß beim Judo-Schnupperkurs

Auch in diesem Jahr hatte die Kreissparkasse Wiedenbrück in Kooperation mit der Judo-Abteilung des Wiedenbrücker Turnvereins zum Schnupperkurs eingeladen. Nach einer kurzen Einführung, was Judo ist, wurden Matten für die späteren Übungen aufgebaut. Dann ging es mit ein paar Aufwärmspielen los. Anschließend zeigten die Trainer den Nachwuchsjudoka verschiedene Schritt- und Grifftechniken. Zum Abschluss wurden mit allen zusammen ein paar Spiele durchgeführt, in denen das vorab gelernte spielerisch umgesetzt wurde. Die Schnupperkurs-Teilnehmer hatten viel Spaß und waren mit Feuereifer dabei. Informationen zu weiteren KNAX-Veranstaltungen gibt es auf www.knax.de.kskwd.



Bildunterschrift:

Die Nachwuchsjudoka mit den Trainern der Judo-Abteilung.